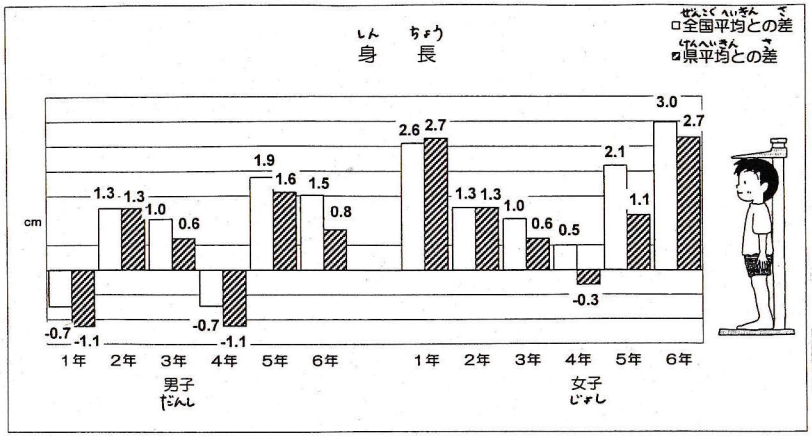
ほけんだより

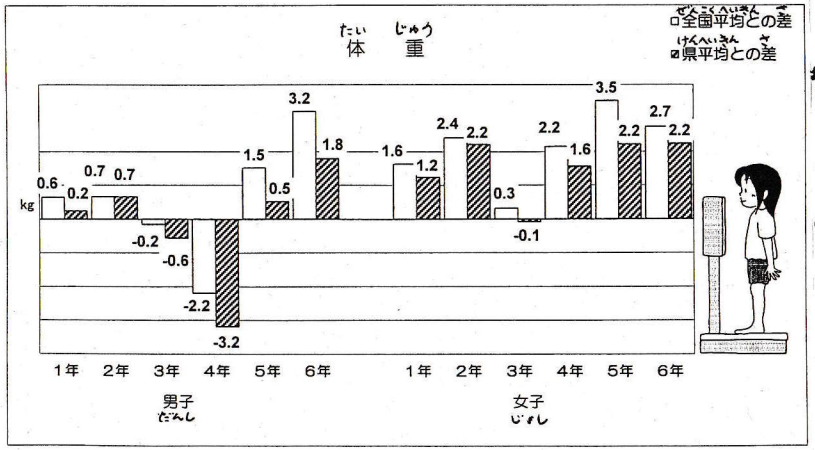
R4，4，28

利府町立菅谷台小学校

5月の保健目標　自分のからだをよく知ろう！

発育測定が終りました！





発育測定で身長と体重をはかるのは1人1人が順調にバランスよく成長しているかをみるためです。はかった時だけの数字を見るのではなく、これまでの"成長の様子"（成長曲線）を見て判断しましょう。よりよく成長するためには**"栄養・すい眠・運動"**がとても大切です。気をつけて生活しましょう。

グラフは今年度の測定結果を全国・宮城県の平均（R1年度）と比較したものです。

身長について

男子は1年・4年が下回ったほかは平均を上回っていました。

女子は全学年が全国平均を上回っていました。特に1年と6年が大きく上回っていました。

体重について

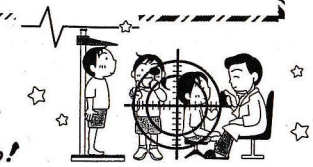
男子は4年が大きく下回ったほかは平均並みまたは平均を上回っていました。

女子は身長と同様に全学年が全国平均を上回っていました。

菅小のみなさんは体格が大きい人が多いことがうかがえます。

5月の保健行事

健康診断ってこんなにすごい！
- 自分の成長を知ることができる！
- 病気や異常を見つけることができる！
- からだに興味をもっきっかけになる！



日	曜日	検診項目	場所	時間	学年	注意すること
6 9 10	（金） （月） （火）	聴力検査	保健室	8:30～	3年・5年 2年・あ 1年	☆耳掃除をしてもらってきてください。
10	（火）	心臓病検診	検診車	8:45～	1年生でまだ受けていない人・4年	☆脱ぎ着のしやすい服を着てきてください。
11	（水）	尿検査	保健室	～9:20	全学年	☆容器は10日（火）に渡します。
10 13 16	（火） （金） （月）	内科・結核検診 〃 〃	保健室 〃 〃	13:00～ 〃 〃	3・4年 1・2年・あ 5・6年	☆聴診器で心臓や肺の音を聞くためと背骨の形を見るため，上半身はだかになります。検診場所には脱ぎ着のしやすい体操着の半袖できてください。
18	（水）	歯科検診	保健室	9:20～	1・2年・あ	☆朝の歯みがきをしっかりしてきてください。